



**FILIPOVKA
2022**

 *Pôstna aktivita
na prípravné obdobie
pred Narodením Pána
vhodná pre farskú i školskú katechézu*

CIEĽ activity:

Upriamiť pozornosť na blížiacu sa sviatky Narodenia Pána a čo najlepšie využiť obdobie Filipovky na vlastnú premenu srdca prostredníctvom sebazapierania, konania dobrých skutkov a preukazovania milosrdenstva blížnemu. V konečnom dôsledku pripraviť si srdce pre príchod Mesiáša vo sviatkoch Narodenia Pána.

Pomôcky:



- drevené jasličky so skutočnou slamou alebo senom (najlepšie v životnej veľkosti, prípadne menšie), ale bez dieťaťa Ježiša
- 3 prázdne krabičky (budú predstavovať 3 dary od mudrcov), môžu to byť zdobené pokladnice, truhlice, zlaté misky ...
- vytlačené a vystrihnuté papierové pomôcky (nájdete ich v prílohe) - papierové seno (vytlačíme na biely papier), papierová slama (na žltý papier), zlaté dukáty, tymián, kvapky oleja - myrhy a legendu.
- košíky alebo tácku na papierové pomôcky a perá pre deti na zapisovanie, ikonu narodenia Pána.

Kde, kedy a ako je možné aktivitu vykonať:



Túto aktivitu je možné vykonať v chráme na mieste, ktoré nebude prekážať liturgickému sláveniu alebo v škole či v triede i doma v rodine. Začíname nedeľou, ktorá nasleduje po sviatku sv. apoštola Filipa (nedeľa Krista Kráľa). Počas 5 týždňov budeme deťom postupne zverejňovať výzvy (každú nedeľu nová výzva), ktoré majú v daný týždeň vykonať.



Postup:

- ☐ Jasličky umiestnime na vhodné miesto, pred jasličky položíme košík, do košíka položíme nastrihané pásiky papierového sena. Pripneme na viditeľné miesto (*napr. na jasličky*) prvú výzvu z legendy.

- ☐ *Prvý týždeň:*
Výzva [SENO](#): "Čím krmím svoju dušu?" - [MODLITBA](#)



Deťom vysvetlíme, že jasličky slúžili a aj teraz slúžia pre zvieratká ako krmidlo, do ktorého pastieri či horári dávajú jedlo zvieratkám. Tým jedlom je SENO.

Čím ja nakrmím svoju dušu? Modlitbou. Vždy je najlepšie začať modlitbou. Úlohou detí v tomto týždni bude modlitba. ***Koľkokrát sa pomodlíš, tolko papierových stebielok sena môžeš položiť Ježiškovi do jasličiek.***

- ☐ *Druhý týždeň:*
Výzva [SLAMA](#): "Byť najbližšie k Pánu Ježišovi." - [SV. LITURGIA](#)

Do košíka pridáme nastrihané pásiky slamy. Slama sa používala ako dobrý tepelný izolant. Na slame sa spalo, lebo bolo na nej teplo. Aj nám môže byť príjemne a teplo pri srdci, keď budeme najbližšie pri Pánu Ježišovi. Kedy to je? Predsa na sv. liturgii, keď ho prijmem v Eucharistii do svojho srdca. Úlohou detí v druhom týždni bude zúčastňovať sa sv. liturgií a prijať Eucharistiu. ***Koľkokrát sa zúčastníš sv. liturgie a prijmeš eucharistického Krista, tolko papierových stebielok slamy môžeš vhodiť do jasličiek.***

- ☐ *Tretí týždeň:*
Výzva [ZLATO](#): "Čo je pre mňa drahocenné a ťažko sa toho vzdávam?" - Zrieknutie sa - [ZDRŽANLIVOSŤ](#)

Pred jasličky umiestnime prázdnu truhličku, do ktorej budú deti tento týždeň zbierať zlaté dukáty. Tento týždeň nebude ľahký. Budeš sa musieť zrieknuť toho, čo máš rád. Môžu to byť **sladkosti, pozeranie TV, čítanie, internet, hranie PC hier, dlhý spánok.** ***Koľkokrát som sa zriekol - tolko dukátov vložím Ježiškovi do truhličky.***



- ☐ Štvrtý týždeň:
Výzva **KADIDLO**: "Symbol neustálej modlitby." -
MODLITBA ZA NIEKOHO

Pripravíme perá a druhú truhličku, do ktorej budú deti vhadzovať tymián - sivé krúžky - deti do krúžku napíšu meno toho, za koho sa v daný týždeň pomodlili, napr. za rodičov, za biskupov, za kamarátku, za dedka ... Snažíme sa čo najviac ľudí zahrnúť do našich modlitieb. *Potom po vpísaní mena sivý krúžok pokrčíme a vytvarujeme z neho malú guľičku - tymián.*



- ☐ Piaty týždeň:
Výzva **MYRHA**: "Drahocenný olej blížnemu" -
POMOC BLÍŽNEMU + DOBRÝ SKUTOK



Pred jasličky položíme tretiu prázdnu truhličku. Deti budú do nej dávať kvapky vzácného oleja. Každá kvapka predstavuje pomoc jednému blížnemu - mamke, bratovi, učiteľovi, kamarátke ... Taktiež akýkoľvek dobrý skutok sa počíta - upratanie izby, vynesenie odpadkov, zdobenie stromčeka, pomoc pri varení, uvoľnenie svojho miesta pre starších ľudí v autobuse ...

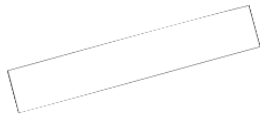
- ☐ 24. alebo 25. DECEMBER
Výzva: **POĎAKOVANIE**:

Kňaz alebo katechéta v škole vloží do jasličiek ikonu narodenia Pána a pomodlí sa **ďakovnú modlitbu** pri jasličkách spolu so všetkými deťmi, ktoré sa zapojili. Symbolicky odovzdáme svoje dary - modlitby, zriekania i dobré skutky malému Ježiškovi. Spolu s darmi odovzdáme aj naše čisté srdcia, a poprosíme, aby sa Mesiáš narodil aj v našich rodinách.

LEGENDA



PRVÝ TÝŽDEŇ:



Výzva SENO: "Čím krmím svoju dušu?"

- MODLITBA ranná, večerná, pred jedlom, Otče náš, Raduj sa, Verím v jedného Boha ...

DRUHÝ TÝŽDEŇ:



Výzva SLAMA: "Byť najbližšie k Pánu Ježišovi"

- SVÄTÁ LITURGIA + EUCHARISTIA

TRETÍ TÝŽDEŇ:



Výzva ZLATO: "Čo je pre mňa drahocenné a ťažko sa toho vzdávam?"

- ZRIEKNUTIE SA- ZDRŽANLIVOSŤ od
- sladkostí, internet, hranie PC hier, pozeranie TV, facebook, dlhý spánok

ŠTVRTÝ TÝŽDEŇ:



Výzva KADIDLO: "Symbol neustálej modlitby"

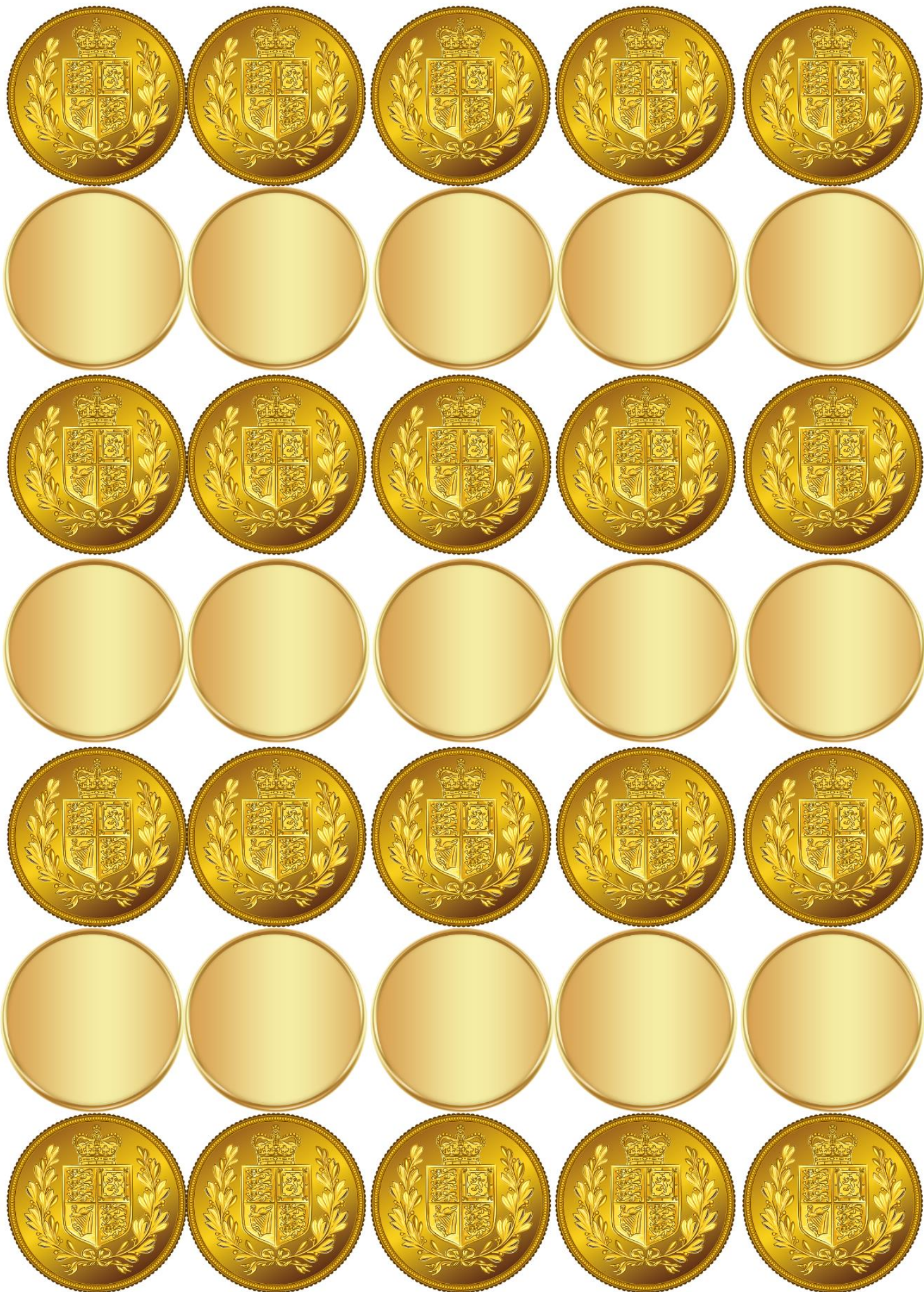
- do krúžku **napísať meno** toho, za koho som sa modlil (za rodičov, kňazov, učiteľov, za babku, za kamaráta, za hladujúcich, za trpiacich vo vojne ..)
- krúžok **pokrčíme** a vytvarujeme malú **guličku = tymián.**

PIATY TÝŽDEŇ:



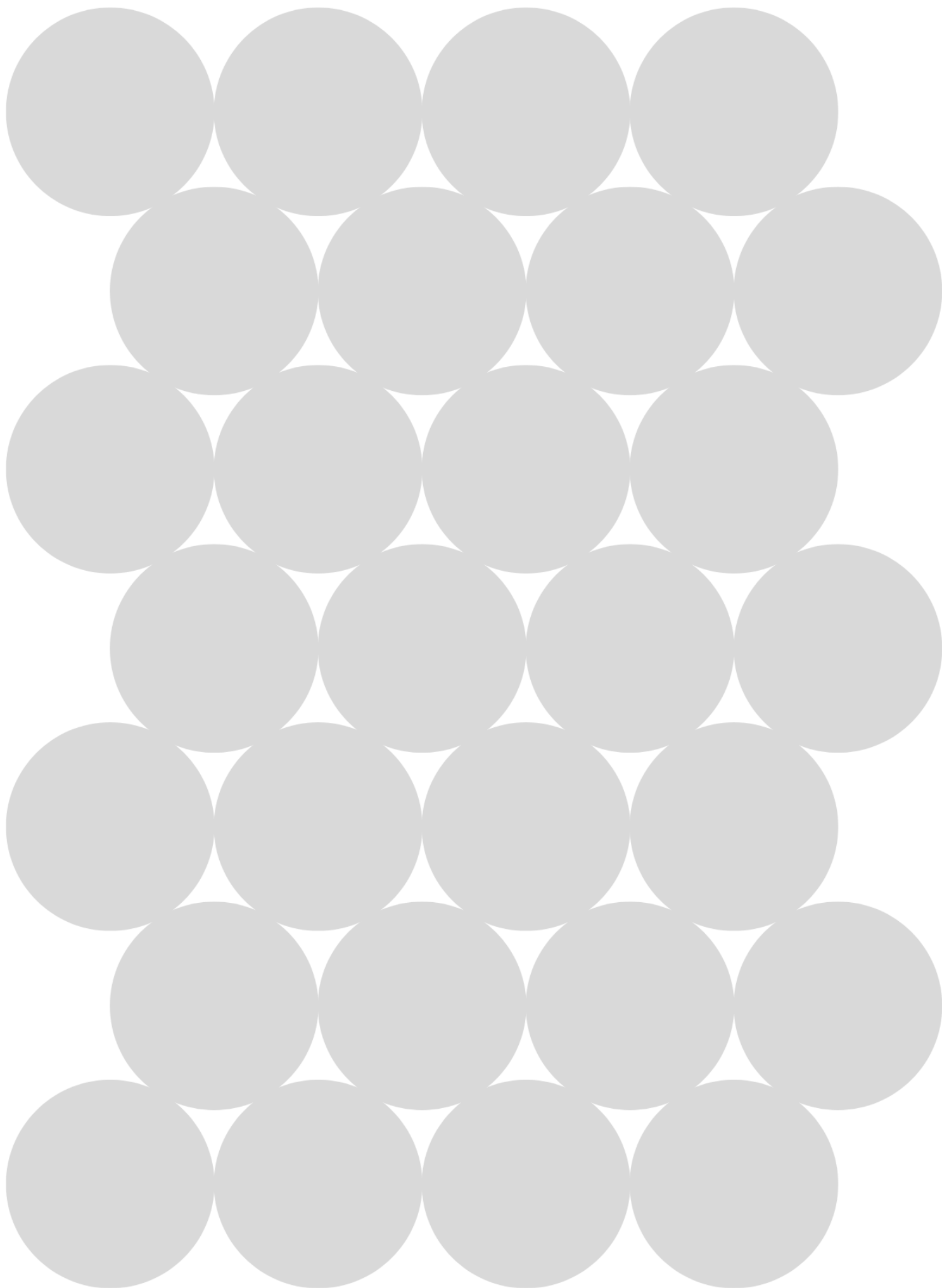
Výzva MYRHA: "Drahocenný olej pomoci blížnemu"

- POMOC BLÍŽNEMU - mamke, bratovi, učiteľovi, kamarátke
- DOBRÝ SKUTOK - upratanie izby, vynesenie odpadkov, zdobenie stromčeka, pomoc pri varení, uvoľnenie svojho miesta v autobuse pre starších



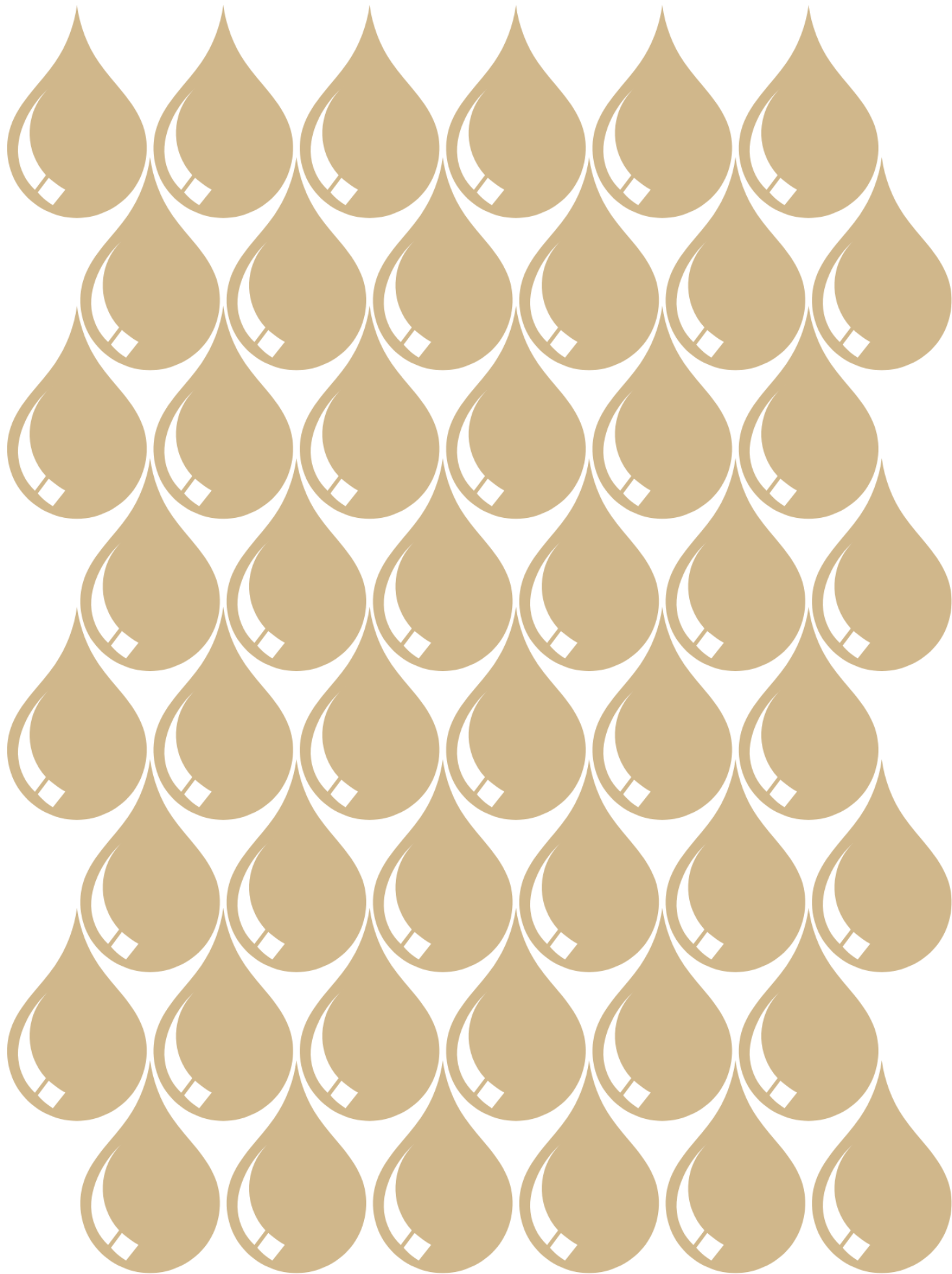
KATECHETICKÝ ÚRAD SV. PRVOMUČENÍKA ŠTEFANA, GRÉCKOKATOLÍCKA EPARCHIA KOŠICE

PRÍLOHA: ZLATÉ MINCE



KATECHETICKÝ ÚRAD SV. PRVOMUČENÍKA ŠTEFANA, GRÉCKOKATOLÍCKA EPARCHIA KOŠICE

PRÍLOHA: TYMIÁN



KATECHETICKÝ ÚRAD SV. PRVOMUČENÍKA ŠTEFANA, GRÉCKOKATOLÍCKA EPARCHIA KOŠICE

PRÍLOHA: KVAPKY MYRHY

